

6. NEWSLETTER

NEUIGKEITEN AUS DER SPORTZAHNMEDIZIN

15. MAI 2025

Traditionelle chinesische Medizin (TCM) in der Sportmedizin unter Berücksichtigung zahnmedizinischer Aspekte

Am 4.6.2025 wird Dr. Karl Zippelius, Sportmediziner und Gründer der Spezialsprechstunde TCM im Sport am Österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM) die nächste Online Fortbildung halten.

Dr. Zippelius wird uns Denkanstösse geben, wie SportlerInnen durch einen gleichmässigen und kräftigen Fluss der Lebensenergie (das Qi) und Blut, Verletzungen vorbeugen können und welche Relevanz der freie Fluss von Qi und Blut bei der Heilung von Verletzungen und bei der Behandlung von Schmerzsyndromen hat.

Während in der westlichen Denkweise nur die Zirkulation des Blutes betrachtet und berücksichtigt wird, spielt das Qi in der TCM eine entscheidende Rolle und wird in der Ying/Yang Dialektik in Wechselwirkung mit dem Blut gesehen. Während das Yin alles Stoffliche im Körper und damit auch das Blut ist, drückt sich das Yang im Feinstofflichen, also auch den Steuerungsprozessen und bei pathologischen Prozessen, als Schmerz aus. Bei der Behandlung von Schmerzsyndromen („Qi Stagnation“) und auch von Verletzungen und postoperativen Situationen muss entsprechend immer auch das Qi mit behandelt werden. Diese allgemein gültigen TCM Prinzipien lassen sich entsprechend auch auf die Zahnmedizin anwenden.

In der Fortbildung werden somit auch Überlegungen einbezogen durch welche zahnmedizinisch relevanten Umstände der Qi Fluss gestört wird und umgekehrt wie aus Sicht der TCM Störungen im Bereich der Organe zu zahnmedizinisch relevanten Syndromen führen können. Als einfaches Beispiel mag Bruxismus dienen: Hier spielt meist das stagnierende Qi des Funktionskreises Leber eine kausale Rolle und manifestiert sich in bekannter, meist nächtlicher, sich wiederholender exzessiver Aktivität der Kaumuskulatur.

GET IN TOUCH

Schweizerische Gesellschaft
für Sportzahnmedizin
Corso Enrico Pestalozzi 4A
CH-6900 Lugano

info.sgszm@gmail.com
www.sgszm.com

Unsere Online-Fortbildungen 2025

04.06. 2025 TCM im Kontext Sportzahnmedizin
Juli 2025 Rekonstruktion nach Sportunfällen

Die Fortbildungen beginnen um 20:00 Uhr
Alle Fortbildungen sind auch on Demand verfügbar