

MODUL 4:

Sportmedizin

Kerninhalte:

- Einführung in die Sportmedizin
- Sportmedizinische Analysen
- Biomechanik
- Leistungsdiagnostik
- Sportphysiotherapeutische Gesichtspunkte
- Sporttraumatologie
- Sportwissenschaft
- Aufgaben einer Sportärztin / eines Sportarztes
- Rehabilitation

Hands-on:

- Lauf-/Ganganalyse.

Lernziele:

Die Teilnehmer sollen am Ende des Moduls in der Lage sein

- Die Grundsätze und Prinzipien der Sportmedizin zu verstehen
- Die Grundsätze und Prinzipien sportmedizinischer Analysen zu kennen
- Die Grundsätze die Biomechanik verstanden zu haben
- Die Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik zu kennen
- Sportphysiotherapeutische Aspekte verstanden zu haben
- Aufgaben einer Sportärztin / eines Sportarztes zu kennen
- Die Grundzüge der Rehabilitation nach Verletzungen zu kennen