

MODUL 1:

Einführung, Zahnarzt im Stadion, Zahntrauma, Zahnschutz, Hands-on Ernährung für Ausdauersport

Kerninhalte:

- Einführung, Ablauf, Inhalte
- Was Sportzahnmedizin alles umfasst
- Ausrüstung und Zahnärztliches Equipment in Sport- und Spielstätten
- *Welche Sportart macht welche Mund- und Zahnverletzungen?*
- *Erstversorgung nach Zahntrauma im Stadion*
- *Weiterversorgung nach Zahntrauma in der zahnärztlichen Praxis*
- *Schienungstechnik nach Zahndislokation*
- *Korrekte Nahtversorgung von Weichgewebsverletzungen*
- *Wann welcher Zahnschutz?*
- *Wie ein Zahnschutz korrekt angefertigt wird*
- *Spätfolgen nach Zahntrauma*
- *Barotrauma und Sport*

Hands-on:

Wie man Ernährung für Ausdauer-Sportler herstellt. Jeder Teilnehmer stellt selber Powerballs und Powerbars unter Anleitung her.

Lernziele:

- Die Teilnehmer sollen am Ende des Moduls in der Lage sein
- Einen Zahnarztkoffer für den Einsatz im Stadion zusammenzustellen
- Zahnunfälle oder orale Verletzungen im Stadion erstzuversorgen
- Zahnunfälle oder orale Verletzungen in der Zahnarztpraxis weiterzuversorgen
- Für jede Sportart den richtigen Zahnschutz zu empfehlen
- Den Herstellungsprozess eines professionellen Zahnschutzes zu kennen
- Spätfolgen nach Zahnunfällen zu erkennen und entsprechend zu behandeln
- Selbstständig Powerballs und Powerbars für den Ausdauersport herzustellen