

4. NEWSLETTER

NEUIGKEITEN AUS DER SPORTZAHNMEDIZIN

15. NOVEMBER 2024

Weichgewebsverletzungen und deren Management

Unfälle passieren; besonders beim Sport. Ein Sturz, ein Schlag, ein Aufprall, eine Sekunde Unachtsamkeit und plötzlich ist schnelle und kompetente Hilfe gefragt. Dabei können als Begleit- oder Hauptverletzung intraorale und extraorale Weichgewebe in unterschiedlicher Form und Tiefe betroffen sein. Eine passende Nomenklatur liefert neben der ZEPAG-Klassifikation eine neuere Einteilung von Eden et al., die 2021 in *Dental Traumatology* veröffentlicht wurde. Dieser Trauma-Index unterscheidet vier Verletzungsarten: Abrasion, Kontusion, Laceration und Avulsion von Weichgewebe.

Prinzipiell ist jede Wunde tetanusgefährdet, sofern der Impfschutz nicht oder nur unvollständig vorhanden ist.

Zahnfilme von aufgeplatzten Wunden (insbesondere Lippen) helfen dabei, eingesprengte Fremdkörper oder Zahnfragmente auszuschliessen. Die anschliessende Weichgewebsversorgung verläuft grundsätzlich in vier Schritten: Die Wundreinigung mit steriler isotoner Kochsalzlösung sowie das Debridement und die Entfernung von devitaalem Gewebe, Belägen oder Fremdkörpern. Es folgt die Blutstillung, ggf. unter Zuhilfenahme lokaler Hämostyptika; ein adäquater Wundverschluss beendet die Wundbehandlung. Wenig klaffende, oberflächliche Wunden, wo die Wundränder spannungsfrei anliegen, dürfen in Einzelfällen unversorgt bleiben oder werden an der Haut mit Steri-StripTM adaptiert. Sobald klaffende, tiefe oder perforierende Verletzungen bestehen, ist eine Nahtversorgung erforderlich. Dafür wird stets ein möglichst dünnes Nahtmaterial verwendet. Ein Antibiotikum muss grundsätzlich nicht verordnet werden. Extraorale Nähte werden nach 5 Tagen entfernt, intraorale Nähte nach 7-10 Tagen.

GET IN TOUCH

Schweizerische Gesellschaft
für Sportzahnmedizin
Corso Enrico Pestalozzi 4A
CH-6900 Lugano

info@sgszm.ch
www.sgszm.ch

Curriculum Sportzahnmedizin 2025

Das 1. Curriculum Sportzahnmedizin in der Schweiz!
Es sind noch wenige Plätze frei - Info und Anmeldung
gerne unter info@sgszm.ch