

MODUL 3:

Muskuloskelettales System, Performance-Schienen, Sportzahnmedizin, Clubbetreuung, Doping

Kerninhalte Freitag:

- Wie wird man Sportzahnarzt, wo fragt man an.
- Akteure / Medical Team / Ambulanz
- Aufgaben (vor Ort / in der Praxis / Vorsorgeuntersuchungen)
- Was benötige ich vor Ort (der Notfallkoffer)
- Unfallbeispiele, Bilder, Videos
- Antidoping / Swiss Sport Integrity - Wer macht was? Wie verhalte ich mich?
- Die Antidoping-App
- Triggerpunktbehandlung am Kiefer, was ist das und wie geht das?
- Schmerzbehandlung mit physiotherapeutischen Techniken
- Mögliche Behandlungsansätze

Hands-on:

Triggerpunktbehandlung am Kiefer (Material: Handschuhe / Desinfektionsmittel)

Lernziele Freitag:

- Die Teilnehmer sollen am Ende des Moduls in der Lage sein
- zu wissen, wo man sich bei einem Club melden muss, um Clubbetreuer zu werden.
- welche Akteure bei den entsprechenden Clubs vorhanden sind.
- die Kommunikation innerhalb einer Sporthalle zu verstehen.
- die benötigten Hilfsmittel, die für die vor Ort Betreuung benötigt werden, zu kennen.
- die Möglichkeiten der Dokumentation zu kennen (KVG/UVG).
- die Aufgabe des Antidopingverbands zu kennen.
- die Hilfsmittel zur Einhaltung der Dopingrichtlinien zu kennen.
- Sportler über den Medikamenteneinsatz nach Dopingrichtlinien aufklären zu können.
- erklären zu können, was ein Triggerpunkte sind.
- initiale manuelle Fertigkeiten erlernt zu haben, um einen Triggerpunkt im Kieferbereich behandeln zu können.

MODUL 3:

Muskuloskelettales System, Performance-Schienen, Sportzahnmedizin, Clubbetreuung, Doping

Kerninhalte Samstag:

- Anatomische und neurophysiologische Grundlagen und Zusammenhänge
- Funktionsdiagnostik
- Besonderheiten aus Sicht der Physiotherapie
- Erkenntnisse aus der Sportmedizin
- Physikalische Therapie
- Softlasertherapie
- Orale Schienen: Arten und Wirkung
- Durchführung einer Literaturrecherche zum Thema

Hands-on:

- Klinische Funktionsdiagnostik (Kurzbefund)
- Selbstmassage der Mm. masseteres
- Herstellung einer weichen Schiene
- Eingliedern und Einschleifen der weichen Schiene

Lernziele Samstag:

Die Teilnehmer sollen am Ende des Moduls in der Lage sein

- die anatomischen und neurophysiologischen Grundlagen zu verstehen.
- eine kurze Funktionsdiagnostik durchführen zu können.
- die physiotherapeutischen Besonderheiten zu kennen.
- die Grundlagen der physikalischen Therapie zu kennen.
- eine weiche Schiene herstellen, diese eingliedern und einschleifen zu können.
- eine Literaturrecherche zum Thema durchzuführen, auch um zukünftig neue Erkenntnisse einordnen und bewerten zu können