



Live und on Demand verfügbar

16. APRIL 2024

20:00 BIS 21:00 UHR

SPORTLERGETRÄNKE UND DENTALE EROSIONEN

Während des Trainings und auch in Wettkämpfen konsumieren Sportler, v.a. Ausdauersportler meist kohlenhydrathaltige Nahrungsmittel und Getränke. Insbesondere Sportgetränke enthalten verschiedene Zucker und haben oft einen niedrigen pH-Wert, wodurch sie Erosionen an den Zahnhartsubstanzen hervorrufen können. Weiterhin gibt es bei Sportlern verschiedene Faktoren, die das Risiko von Karies und Erosionen erhöhen. In dem Webinar werden Nahrungsmittel und Getränke, die Sportler konsumieren auf ihre Zusammensetzung und das erosive Potenzial beleuchtet. Weiterhin werden Strategien zur Vermeidung von Erosionen und auch Karies bei Sportlern diskutiert.

Anmelden unter info@sgszm.ch



Schweizerische Gesellschaft für Sportzahnmedizin